PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2020-11-17	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : PRACTICA EJERCICIOS Y MOVIMIENTOS TÉCNICOS ACOPLADOS AL CENTRO DE INTERÉS MANEJANDO SUS SEGMENTOS CORPORALES DE FORMA GLOBAL Y SEGMENTARIA.	TÉCNICAS DEL CUERPO : EJECUTA UNA DIVERSIDAD DE MOVIMIENTOS BÁSICOS QUE RESPONDEN A LAS NECESIDADES TÉCNICAS DE DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS.	CONDICIÓN FÍSICA : NA	LÚDICA MOTRIZ : IDENTIFICA ACTIVIDADES LÚDICAS DE BAILE SOCIAL APTAS PARA APLICAR LAS DESTREZAS ADQUIRIDAS.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EXTERIORIZA ESTADOS Y SENTIMIENTOS DE FORMA CLASE A TRAVES DEL MOVIMIENTO RITMICO.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : APLICA NORMAS DE SEGURIDAD PARA SU CUIDADO EN LA DISPOSICIÓN Y ORGANIZACIÓN DE SU ESPACIO DE CLASE EN CASA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : VALORA LA IMPORTANCIA DEL SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES Y USO DE PLATAFORMA PARA EL DESARROLLO ADECUADO DE LA CLASE			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : REALIZA MANIFESTACIONES DE INCLUSIÓN, AMISTAD Y RESPETO HACIA SUS COMPAÑERAS DE GRUPO			
TEMA : PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES PARA DESPEDIDA AÑO ESCOLAR IDRD			
SUBTEMAS : IDENTIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LÚDICAS PARA CIERRE. EXPRESIÓN DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS. REFORZAMIENTO DE DERECHOS Y DEBERES FUNDAMENTALES DE LOS NNJA. ORGANIZACIÓN DE CIERRE ACTIVIDAD JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA IDRD 2020 IED LA MERCED			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	"SALUDO, VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA Y ALISTAMIENTO DEL ESPACIO ADECUADO, SOCIALIZACIÓN DEL OBJETIVO DE LA SESIÓN, REALIZACIÓN CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO / COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONAL Y CIUDADANA DE DERECHOS NNJA, RESPETO Y LA AMISTAD SE DESARROLLARÁN TRANSVERSALMENTE DURANTE LA SESIÓN. "	INTERNET - DISPOSITIVOS - BASTÓN DE ESCOBA - ROPA DEPORTIVA	20
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	SE INTRODUCEN METODOLOGÍAS PARA APLICAR LO APROPIADO DURANTE EL PROCESO DEL CENTRO DE INTERES 2020 CON MIRAS AL CIERRE DEL AÑO ESCOLAR. SE TRANSMITIRÁ A LAS ESTUDIANTES ACTIVIDADES LÚDICAS QUE SE USARÁN EN LA ACTIVIDAD DE DESPEDIDA, COMO LO SON: MARATÓN, FIESTA, MÍMICA Y PREPARACIÓN DE ACTIVIDAD DE CIERRE CON COMPARTIR, AMIGA SECRETA Y FIESTA.	ESPACIO FÍSICO ADECUADO / HIDRATACIÓN / UNIFORME DE CLASE PARA PRÁCTICA FÍSICA	70

FASE FINAL : (CIERRE)	SE INICIA VUELTA A LA CALMA, SE REALIZA RETROALIMENTACION SOBRE EL RESULTADO ALCANZADO Y SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DE LA AMISTAD Y EL RESPETO EN EL LOGRO DE ESTA META ALCANZADA, ADEMÁS SE HACE EL REFUERZO DEL TEMA DERECHOS DE LAS NNJA. Y SE DESPIDE LA CLASE.	ESPACIO FÍSICO ADECUADO /COLCHONETA o TAPETE o COBIJA /BUFANDA	30

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-11-17	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1010842721	LAURA SOFIA ROJAS	Asistio
1028842187	HELEN ZAMARA ZAMBRANO	Asistio
1016597736	SALOME RUIZ	Asistio
1050097203	ANA XIMENA ZAMBRANO	Asistio
1025066169	HELEN LUCIA ORDOÑEZ	Asistio
1034784120	VALERIE GAVIRIA	Asistio